

转圈不晕，视力维持 5.0！深圳少年想开歼-20 保家卫国



南都N视频APP · 深圳大件事

原创 2026-07-15 15:28



一封来自北国春城的录取通知书，让深圳实验学校光明部的少年张皓翔，迎来了属于自己的高光时刻。凭借优异的高考成绩，他本可入读985高校，却毅然奔赴最热血的逐梦之路，成功考入中国人民解放军空军航空大学，成为光荣的空军飞行学员，向着万里蓝天勇敢出发。



这位眼神清澈、气质坚毅的少年，早已把人生目标瞄准了云端之上。他的青春理想直白又滚烫：成为一名歼-20飞行员，驾驭国产先进战机，守护

祖国的万里空疆！

“我的目标就是成为歼-20的飞行员，既能守护家国大义，也能护住自己在乎的人。小时候看电影《中国机长》，刘机长拼尽全力守护数百名乘客的安危，特别震撼。现在我也想扎根空军领域，用自己的力量守护全国人民。”面对镜头，张寥寥数语却字字铿锵、赤诚满满。**名字藏期许：天生适配蓝天的少年**

说起儿子的蓝天梦，张皓翔的父亲满是欣慰与感慨。“皓”取自皓月当空，盼他心底澄澈、坦荡向阳；“翔”是振翅翱翔，愿他奔赴山海、自在逐光。家人从未刻意规划他的人生轨迹，不曾想，小小少年早已自带“飞天天赋”。

父亲分享了一段超有趣的童年往事：“小时候我提着他的小胳膊转圈，一口气转五六十圈，连我大人都晕头转向、辨不清方向，可他落地之后稳稳当当，立马就能找准妈妈的位置！那一刻我就在想，这孩子，说不定天生就是驰骋蓝天的好苗子。”

松弛式成长：不内卷的童年，养出全能少年

没有题海堆砌的童年，反而滋养出更鲜活、更全能的少年。小学阶段，别家孩子奔波在各类辅导班，张皓翔却在球场奔跑、在鼓点律动、在舞步成长。足球、打鼓、跳舞等丰富的爱好，不仅锻炼了他超强的肢体协调性、团队协作能力，更让他养成了乐观开朗、抗压从容的好心态。

步入初中，学业压力慢慢加码，家人也开始引导他规范学习习惯，但始终温柔松弛、绝不强迫。张弛有度的家庭教育，让他既能稳住优异的学业成绩，又能保持强健体魄、阳光心性，为日后冲刺空军招飞打下了坚实基础。

万里挑一：硬核招飞考核，磨砺极致初心

看似自带天赋、一路顺畅的逐梦路，实则满是严苛考验。空军招飞绝对是高校招生中“天花板级别的难度”，必须闯过初选、复选、定选三重关卡，精密的医学体检、全方位的心理测评、严格的政治考核缺一不可，高考成绩还得远超特控线，层层筛选、优中选优，万里挑一绝非虚言。

每一项考核都细致到极致，身体的细微瑕疵、心态的丝毫浮躁，都可能阻断蓝天梦想。最让张皓翔印象深刻的，是极具挑战性的身心联动测试：边甩大绳跳绳，边根据教官指令快速接球、传球。动态晃动的节奏特别容易让人手脚错乱、卡绳失误，他当时也不慎失误扣分。

但这次小挫折，反而让他更加敬畏飞行员这份职业。“空军飞行员需要全方位全能素质，每一个细节都至关重要，直接关乎空中任务，容不得半点马虎。”哪怕自身方向反应不算天赋拉满，偶尔会反应慢半拍，他也始终认真对待每一项考核，在磨砺中不断精进。

极致自律：高效学习，保护视力

人人都羡慕他圆梦蓝天的荣光，却少见他日复一日的极致自律。视力是飞行员的“蓝天窗口”，为了守住这份底气，高中三年他始终坚持严苛的用眼作息：每学习四十分钟到一小时，必定准时停下休息；课间五分钟，坚持远眺观景、放松眼部，绝不透支视力。在题海奋斗和蓝天梦想之间，他稳稳守住了自己的追梦底气。

学业上的他同样全力以赴、绝不松懈。紧跟课堂节奏、吃透每一个知识点，遇到疑难问题，要么泡在图书馆听网课攻坚，要么主动追着老师答疑解惑。不同于熬夜刷题的内卷模式，他擅长科学规划时间、高效学习、规律作息，完美实现学业、身体双向拔尖。

哪怕最后斩获高分，顺利通关考核，张皓翔依旧对自己的表现不够满意。“我对自己要求比较高，总觉得还有进步空间。”这份严于律己、精益求精的态度，正是新时代军人最可贵的品质。

少年赴戎装！携家人期许，奔赴强军征途

如今，圆梦成真，少年整装待发。对于未来高强度的军营生活，张皓翔早已做好心理准备。“军营以纪律为先，我会绝对服从命令、快速适应环境，为了驾驶战机、守护空天的目标拼尽全力。”

追梦路上，他的身后永远有最温暖的支撑。家中两个可爱的妹妹，一直以哥哥为骄傲。镜头前，两个小姑娘奶声奶气却无比坚定地呐喊：“哥哥加

油！起落平安！”稚嫩的祝福，藏着最纯粹的牵挂，也为少年的强军梦增添了满满温情。

从南海之滨的菁菁校园，到北国春城的绿色军营，张皓翔即将在**空军航空大学**这座“飞行员摇篮”中蜕变成长。作为军队“2110工程”重点建设院校，这所国内顶尖的航空军事学府，将见证他从青涩学子蜕变为合格军人、蓝天卫士的全过程。

这个盛夏，以张皓翔为代表的6名深圳少年，一同圆梦蓝天。他们用青春最热烈的选择，诠释了“清澈的爱，只为中国”。以青春为翼，以初心为舵，这群鹏城少年终将翱翔万里长空，用滚烫航迹，书写新时代青年的报国华章。

采写：南都N视频记者 周正阳 谢粤蕾 任朝州

摄影：南都N视频记者 胡可

编辑：谢粤蕾

 阅读 31365

南都N视频，未经授权不得转载、授权联系方式
banquan@nandu.cc. 020-87006626

本文作者



周正阳

南方都市报记者



任朝州

南方都市报记者



谢粤蕾

南方都市报记者